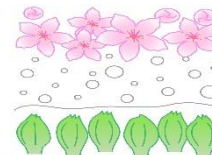


ほけんだより

2024. 3. 21 No.14(最終号)
岐阜市立黒野小学校 保健室



原けんちくひょう
3月の保健目標
「1年間の健康生活を振り返ろう。」

保健室の振り返りをしてみました。

3月13日(水)までの集計

1年間に保健室に来た人は?

延べ 3,757人
(1日平均 29.1人)

そのうち けがで来た人 2,639人
(1日平均 13.4人)

昨年度より、少なくなりました。

体調がよくなって来た人 1,118人
(1日平均 5.6人)

昨年度より、少し多くなりました。



1年間に休みした人は?

延べ 4,437人

(病欠欠席 2,346人 出席停止792人
その他 1,299人)

(1日平均 22.5人)

昨年度より、少なくなりました。うれしいことです。



1年間に遅刻した人は?

延べ 1,830人 (用事遅刻も含む)

(1日平均 9.5人)



1年間に早退した人は?

延べ 345人 (用事早退も含む)

(1日平均 1.8人)



今年多かった感染症は?

秋には、インフルエンザA型が、冬にはB型が流行し、ほとんどのクラスで学級閉鎖をしました。

また、秋に溶連菌やアデノウイルス感染症、そしてほぼ1年中を通して多く、新型コロナウイルス感染症にかかる子がいました。

また善先にはいろいろな感染症が流行します。
気をつけてくださいね。



けがをして、病院に行った人は?

〈スポーツ振興センター該当〉

37件 (昨年比-5件)

救急搬送をしなければならないような大きなけがはなくてよかったです。
痛かったですね。お大事に。



学校全体が昨年度と比べてすい分落ち着いてきたように感じます。うれしいことです。

ただ、保健室入室をみていても、ほとんど保健室に来ていない人と、頻繁に来てくれる人がいます。

一度、自分自身を振り返ってみてください。

安全への注意が足りなくありませんか?夜更かしなど生活習慣が乱れて体調を崩すことは多くありませんでしたか?



卒業・進級おめでとう! 元気な笑顔で、新学期を迎えられるといいですね。

お知らせ 令和6年度4月より、給食後の歯みがきを再開します。歯ブラシ・コップの準備を。

1年間の健康生活を振り返ろう。

① 規則正しい生活はおくれましたか?

早寝・早起きですっきり目覚めたかな。
朝ごはんは、しっかり食べたかな。

すっきり排便できたかな。



② 毎日、歯をみがきましたか?



③ 手洗い・うがいはしっかりできましたか?



④ 外で元気に遊びましたか?

毎日、運動できたかな。



⑤ 栄養バランスのよい食事はできましたか?

好き嫌いせず、何でも食べたかな。



⑥ 爪はいつもきれいでしたか?

⑦ ハンカチは、いつも持っていましたか?

⑧ よい姿勢で生活できましたか?

明るい心で、元気いっぱい過ごせたかな。



⑨ 早めに虫歯や病気の治療はできましたか?

⑩ けがや病気をしない安全な生活はできましたか?

⑪ 心は穏やかでしたか?

